

Kaido Pajumaa

Minu Õpetaja õpetused

Minu Õpetaja õpetused



Mida Õpetaja rääkis oma
maailma loomisest?

"MINU ÕPETAJA ÕPETUSED"

Tee õnneliku ja küllusliku elu juurde

Loodus ei kiirusta.

Siiski saavutab see kõik.

Lao-Tzu

KAIDO PAJUMAA
- SISEKOSMOS -
Palun ära kopeeri 2010



SISUKORD

"MINU ÕPETAJA ÕPETUSED"

Sissejuhatus	3
Tarkuse Tee	5
Kuidas hakkama saada negatiivsusega	10
Kuidas luua endale soovitud elu	13
Kui meie programmid ei tööta	16
Liigtähtsustamine ja sellest vabanemine	19
Kust tulevad meie ressursid	23
Egregorid	24
Kuidas muuta oma maailm paremaks	27
Igapäevaste probleemide lahendamine	31
Peenmaailm	32
Raha	35
Reaalsuse interpreteerimine	37
Lõppsõna	39



SISSEJUHATUS

"MINU ÕPETAJA ÕPETUSED"

Kui ma 2006 aastal oma esimese Õpetajaga kohtusin, olin ma midagi muud kui Inimene. Ma olin eelnevast kahest aastast räsitud inimvare, kes otsis väljapääsu. Aga kui sel hetkel oleks keegi minu käest küsinud, kust sa väljapääsu otsid või kuhu sa jõuda soovid, ei oleks ma talle kindlasti osanud midagi vastata. Sest sel hetkel ei otsinud ma vastuseid, kuidas edukaks saada või kuidas oma elus armastust kogeda, vaid hoopis palju lihtsamale küsimusele: "Kuidas ellu jääda?". Ma soovisin välja pääseda sellest lõksust, kuhu oli mind vedanud ning meelitanud emotsioon ning kirm, mida ajavad taga miljonid ning miljardid inimesed üle kogu maailma - rikkus, kuulsus ja võim.

Oma esimeseks Õpetajaks nimetan ma inimest, kes avas minu jaoks ukse inimese sisemaailma. Ma olin alates kaheksandast klassist soovinud saada edukaks ärimeheks ning teinud selle nimel väga palju tööd keskkoolis, ülikoolis ning ka tööaastatel Hansapangas. Aga isegi, kui ma olin seda sisimas kõige enam soovinud, ei saatnud mind kunagi märkimisväärne edu. Isegi peale seda, kui ma hakkasin Hansapangast lahkudes ettevõtjaks, oli tagantjärele vaadates meie edu illusoorne. Meil olid küll uhked BMW-d ja liigutasime suuri summasid, kuid kas me lõime oma tegevusega väärtust ühiskonnale või teistele inimestele? Ei, pigem me lõime endale halba karmat, ning seda ikka tonnide viisi.

Minu esimene Õpetaja ütles mulle, et juhul, kui sa soovid kogeda õnne Maal, pead sa kõigepealt avastama õnne enda sees. Isegi, kui ma 2006 aastal ei saanud absoluutselt aru, mida ta selle all silmas pidas, ei leidnud ma sel hetkel muud võimalust. Kuna minu elu oli sügavas kriisis, siis kohtumised temaga olid ainukesed, mis andsid mulle jõudu ning energiat selle kõigega edasi võidelda. Ta õpetas mind mediteerima, tegema joogat ning elama loodusega ühes rütmis. Ta näitas mulle, mida tähendab Jõud ning kuidas on võimalik läbi tahte elada just sellist elu, mis hoiab meid puhtana seestpoolt ning õnnelikuna väljastpoolt.

Peale oma esimese Õpetajaga veedetud aastat, kohtusin ma järgmise minu jaoks olulise Õpetajaga aasta hiljem 2007 aastal. See oli naisterahvas, kes oli sündinud ning kasvanud Dagestani mägedes ning tema ema oli avastanud lapse imepärase võime inimeste haiguseid tabada juba väga varases nooruses. Juba minu Õpetaja ema oli meie mõistes ebaloomulike võimetega kasvatades ka teda selles vaimus ning treenides teda usaldama oma elus Universumit ning alluma sellele nii heas kui halvas.

Minu esimene kohtumine Õpetajaga oli meeliülendav. Juba siis, kui ma talle helistasin, tundsin tema ülevoolavat armastust ning heasoovlikkust. Ja muidugi jätkus see ka temaga kohtudes. Ta oli tark, ta oli armastav ning tõeliselt heatahtlik. Ta teeb endast kõik oleneva, et teistel inimestel läheb hästi ning aitab nendel elada just sellist elu, mida nad elada soovivad.



Kuna ma olin oma esimese Õpetaja juures õppinud mediteerima, oli see mulle meeldima hakanud. Ning see ei jäänud minu järgmisel Õpetajal märkamata. Juba esimesel kohtumisel küsis ta, mis vaimsete harjutustega ma tegelen isegi enne, kui ma jõudsin ennast lähemalt tutvustada. Vastates, et teen meditatsioone ning viit tiibetlast, ütles ta kohe, et seda on tunda, kuna ilma teadlike vaimsete praktikate ei ole võimalik oma energiat kvaliteetseks muuta. See oli minu jaoks suur kompliment ning innustas mind edasi tegutsema veelgi aktiivsemalt ja otsimaks vastuseid meie maailma kõige suurematele küsimustele.

Me hakkasime kohtuma igal nädalal üks kord. Ta teeb vana Hiina massaaži ning see oli hea põhjus tema juurde ikka ja jälle tagasi tulla - ma ütlesin, et mulle lihtsalt meeldib massaaž.

Õpetaja rääkis kogu aeg. Ja mina muudkui kuulasin. Ta on äärmiselt tark, olles tegelenud ise vaimseta praktikatega juba lapsest alates ning jätkates distsiplineeritud tegevusi tänaseni. Ja ta ei olnud oma teadmistega kitsi.

Ühel hetkel palusin ma luba hakata neid lugusid kirja panema. Ta rääkis paljudel erinevatel teemadel ning mitmed neist lausa hämmastasid mind oma lihtsuses.

Käesolev e-raamat "Minu Õpetaja sõnumid" sisaldab minu poolt kirja pandud Õpetaja loenguid, mis innustasid mind endaga tegelema ja aitasid liikuda oma unistuste poole. Ta ütles mulle alati: "Kaido, tea, mida sa soovid ning sinu soovid täituvad. Sa pead vaid teadma täpselt, kuidas meie maailm töötab".

Nii ma siis istusin ja lihtsalt kirjutasin. Ning nüüd jagan ma seda sinuga.

Head lugemist!

Kaido Pajumaa

- SISEKOSMOS -